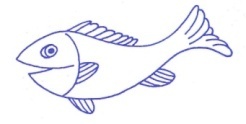
**CHARITNÍ MATEŘSKÉ CENTRUM RYBIČKA**

Sídlo v budově Charity Litovel, ul. Vítězná 1129, 784 01 Litovel,

739 246 016, [mcrybickalitovel@seznam.cz](mailto:mcrybickalitovel@seznam.cz), [www.mcrybicka.cz](http://www.mcrybicka.cz)



Dobrý den rodiče, ahoj děti.

Děti, pomalu se nám blíží velikonoce…

Hody hody doprovody…….

Holky si připraví vajíčka, kluci mrskačky.

Jak na to?

Napřed se protáhnem a potom něco zkusíme.

**SNĚŽENKY**

Dřepněme, ruce nad hlavu, a pomalu vstáváme – tak sněženka roste.

Ve stoje, ruce obloukem připažíme – sněženka rozkvetla

A pomalu kýváme na strany – sněženka se ve vánku naklání.

**BRAMBORA**

Koulela se ze dvora, -motáme ruce (koulíme)

takhle velká brambora, -ruce na horu ukazujeme velikost

neviděla, neslyšela, - zakrýt oči, uši

spadla na i závora, - ruce shora na podlahu

kam se koukáš závoro, - pohrozíme

na tebe ty bramboro, - ukazujeme na všechny dokola

kdyby tudy projel vlak, -ruce v loktech ohnuté podél těla, ukazujeme vlak

byl by z tebe bramborák. – plácáme- placka.

**KOČIČKA**

Protáhneme se jako kočička

Připomeňte i jak dělá kočička - ano, ano- mňau

Klekneme si na kolínka, opřeme se o ruce a protahujeme ruce, potom nohy

Každý den se po ránu, jako kočka protáhnu natahujeme napřed ruce do předu a do boku

Jedna druhá tlapička, to je moje rozcvička

A aby tam nebyla kočička sama přijde za ní kocourek s koťátkem jak pak dělají?

Opakujeme, ale protahujeme nohy a místo kočičky mluvíme o kocourkovi a koťátku.

**ZÁVIN**  
Takový, takový, bude závin makový,  
hami, hami, hami, od té naší mámy. dítě si lehne na záda a maminka hněte těsto  
"vyválíme" jako jezdíme válečkem po bříšku,  
"naplníme" ťukáme rukama na bříško,

"upečeme“ přitiskneme ústa na bříško a foukáme teplý vzduch…

A pomůžeme mamince

**ŘEŽEME DŘEVO**

Kruh používáme jako pilu a taháme mezi sebou ( maminka- dítě)

Řežu dříví na polínka, ať má čím topit maminka,

řežu, řežu polena, až mě bolí ramena,

řežu, řežu dříví a ž mě bolí v kříži

Zatočíme se dokola jako kolo mlýnský

**KOLO MLÝNSKÝ**

Za 4 rýnský, kolo se nám polámalo,

mnoho škody nadělalo, udělalo bác, dřepneme

vezmeme si hoblík, pilku, taháme ruky, jako pilku přes sebe

zahrajme si ještě chvilku,

až to kolo spravíme, ťukáme pěstmi o sebe

vyskočíme a tak se zatočíme. zatočíme se dokola.

Tak vzhůru na tvoření, zpívat si doma můžete u toho.

Malovat vajíčka nemusí jen děvčátka, to můžete dělat spolu doma v teple a potom zase společně můžete vyrazit na proutí někam ven.

Malé děti si můžou vajíčka jen vystřihnout pomalovat,polepit.

Větší děti můžou poprosít maminku o vyfouknutí vajec a následné společné zdobení.

<https://www.youtube.com/watch?v=K0YsJcy11Qg>

<https://www.youtube.com/watch?v=Yea8Np1u0Yc>

nějaké to zdobení…..



<https://abecedazahrady.dama.cz/clanek/vyrobte-si-mramorovane-kraslice-pomoci-peny-na-holeni#part=1>

<https://www.homeincube.cz/velikonoce/>

<https://www.skolnisvet.cz/zdobeni-velikonocnich-vajicek/>

Komu už vajíčka stačí, 

Vyrážíme na proutí

<https://www.youtube.com/watch?v=gUM_PQRBhy4>

<https://www.youtube.com/watch?v=Mv5MQFq7xiE>

<https://www.youtube.com/watch?v=_un0tOZ2paM>

<https://www.youtube.com/watch?v=edN1BujuaTc>

KRÁSNÉ VELIKONOCE