**CHARITNÍ MATEŘSKÉ CENTRUM RYBIČKA**

Sídlo v budově Charity Litovel, ul. Vítězná 1129, 784 01 Litovel,

739 246 016, mcrybickalitovel@seznam.cz, [www.mcrybicka.cz](http://www.mcrybicka.cz)



Dobrý den rodiče, ahoj děti.

A pomalu se nám blíží jaro.

Ještě jste si nevšimly­?

Musíte se pořádně dívat, zkoumat, pozorovat, ono přichází pomaloučku potichoučku……

Ano správně, už jste je viděli?

Myslím **SNĚŽENKY,** pomalu se derou ven za sluníčkem.

Pojďme si na ně zahrát.

Dřepněme, ruce nad hlavu, a pomalu vstáváme – tak sněženka roste.

Ve stoje, ruce obloukem připažíme – sněženka rozkvetla

A pomalu kýváme na strany – sněženka se ve vánku naklání.

**BRAMBORA**

Koulela se ze dvora, -motáme ruce (koulíme)

 takhle velká brambora, -ruce na horu ukazujeme velikost

neviděla, neslyšela, - zakrýt oči, uši

spadla na i závora, - ruce shora na podlahu

kam se koukáš závoro, - pohrozíme

na tebe ty bramboro, - ukazujeme na všechny dokola

kdyby tudy projel vlak, -ruce v loktech ohnuté podél těla, ukazujeme vlak

 byl by z tebe bramborák. – plácáme- placka.

**KOČIČKA**

Protáhneme se jako kočička

Připomeňte i jak dělá kočička - ano, ano- mňau

Klekneme si na kolínka, opřeme se o ruce a protahujeme ruce, potom nohy

Každý den se po ránu, jako kočka protáhnu natahujeme napřed ruce do předu a do boku

Jedna druhá tlapička, to je moje rozcvička

A aby tam nebyla kočička sama přijde za ní kocourek s koťátkem jak pak dělají?

Opakujeme, ale protahujeme nohy a místo kočičky mluvíme o kocourkovi a koťátku.

**ZÁVIN**
Takový, takový, bude závin makový,
hami, hami, hami, od té naší mámy. dítě si lehne na záda a maminka hněte těsto
"vyválíme" jako jezdíme válečkem po bříšku,
"naplníme" ťukáme rukama na bříško,

"upečeme“ přitiskneme ústa na bříško a foukáme teplý vzduch…

A pomůžeme mamince

**ŘEŽEME DŘEVO**

Kruh používáme jako pilu a taháme mezi sebou ( maminka- dítě)

Řežu dříví na polínka, ať má čím topit maminka,

řežu, řežu polena, až mě bolí ramena,

 řežu, řežu dříví a ž mě bolí v kříži

Zatočíme se dokola jako kolo mlýnský

**KOLO MLÝNSKÝ**

Za 4 rýnský, kolo se nám polámalo,

mnoho škody nadělalo, udělalo bác, dřepneme

vezmeme si hoblík, pilku, taháme ruky, jako pilku přes sebe

zahrajme si ještě chvilku,

až to kolo spravíme, ťukáme pěstmi o sebe

 vyskočíme a tak se zatočíme. zatočíme se dokola.

Kdo můžete, vyrazte na procházku. Jestli do lesa, nebo aspoň na zahrádku a okoukněte ty sněženky, popř. další kytky které najdete. Můžete poslat i fotečku, v této době maličkosti potěší.

A kdo nenajde, tak si pojďte kytičku vyrobit….

