**CHARITNÍ MATEŘSKÉ CENTRUM RYBIČKA**

Sídlo v budově Charity Litovel, ul. Vítězná 1129, 784 01 Litovel,

739 246 016, mcrybickalitovel@seznam.cz, [www.mcrybicka.cz](http://www.mcrybicka.cz)



Dobrý den rodiče, ahoj děti.

**Na Hromnice o hodinu více.**

A už je to vidět, pomalu, ale jistě se nám den prodlužuje a my se pomalinku můžeme těšit, možná ještě na pěknou zimu, nebo už na jaro.

Ale dokud máme zimu, pojďme se jí ještě věnovat…

**SNĚHULÁK**

Jedna koule maličká stojíme a kroužíme zápěstím

Druhá trochu větší kroužíme v loktech

Třetí koule velíká kroužíme celýma rukama

Na sebe se těší obejmemem se, usmějeme

Napícháme uhlíky jako velké knoflíky naznačujeme kde má sněhulák knoflíky

Potom oči, pusu ukážeme oči, pusu

Z mrkve nos ukážeme nos a protáhneme před sebe

A na hlavu plecháček ukážeme hlavu

Hurá je tu sněhuláček. vyjádříme radost máváním rukou.

**BRAMBORA**

Koulela se ze dvora, -motáme ruce (koulíme)

 takhle velká brambora, -ruce na horu ukazujeme velikost

neviděla, neslyšela, - zakrýt oči, uši

spadla na i závora, - ruce shora na podlahu

kam se koukáš závoro, - pohrozíme

na tebe ty bramboro, - ukazujeme na všechny dokola

kdyby tudy projel vlak, -ruce v loktech ohnuté podél těla, ukazujeme vlak

 byl by z tebe bramborák. – plácáme- placka.

**KOČIČKA**

Protáhneme se jako kočička

Připomeňte i jak dělá kočička - ano, ano- mňau

Klekneme si na kolínka, opřeme se o ruce a protahujeme ruce, potom nohy

Každý den se po ránu, jako kočka protáhnu natahujeme napřed ruce do předu a do boku

Jedna druhá tlapička, to je moje rozcvička

A aby tam nebyla kočička sama přijde za ní kocourek s koťátkem jak pak dělají?

Opakujeme, ale protahujeme nohy a místo kočičky mluvíme o kocourkovi a koťátku.

Přidáme něco nového, upečeme závin,

odpoledne můžete třeba mamince pomoct upéct opravdový

**ZÁVIN**
Takový, takový, bude závin makový,
hami, hami, hami, od té naší mámy. dítě si lehne na záda a maminka hněte těsto
"vyválíme" jako jezdíme válečkem po bříšku,
"naplníme" ťukáme rukama na bříško,

"upečeme“ přitiskneme ústa na bříško a foukáme teplý vzduch…

A pomůžeme mamince

**ŘEŽEME DŘEVO**

Kruh používáme jako pilu a taháme mezi sebou ( maminka- dítě)

Řežu dříví na polínka, ať má čím topit maminka,

řežu, řežu polena, až mě bolí ramena,

 řežu, řežu dříví a ž mě bolí v kříži

Zatočíme se dokola jako kolo mlýnský

**KOLO MLÝNSKÝ**

Za 4 rýnský, kolo se nám polámalo,

mnoho škody nadělalo, udělalo bác, dřepneme

vezmeme si hoblík, pilku, taháme ruky, jako pilku přes sebe

zahrajme si ještě chvilku,

až to kolo spravíme, ťukáme pěstmi o sebe

 vyskočíme a tak se zatočíme. zatočíme se dokola.

**ZVONEČEK**

Malý zvonek cink, cink, cink, -ruce nad hlavu jako zvoníme zvonečkem v prstech

Větší zvonek, bém bam bim, - kýváme hlavou dopředu dozadu

 Ten největší bim bam bum,- úkony do stran

 Rozbořil nám celý dům, - dřep

 Nový domek postavíme, - opět stoupneme

 Malý zvonek pověsíme, -ruce nad hlavu

Tem maličký zvoneček.

Už jste slyšeli o Eskymácích? Máme novou básničku…

**ESKYMÁK**

Eskymáci, to jsou máci, rukou naznačíme kruh kolem hlavy – jejich kožešinový límec
když nemají žádnou práci, točíme dlaněni – nemají, práci – řežeme dříví
Sundají si holinky, vyzujeme boty – papučky jen uvnitř
Dávají si pusinky. Dáme s maminkou, tatínkem pusinku.

Máte hlad? Tak ještě nasvačit a můžete si i zazpívat jestli se vám chce.

A jdem tvořit eskymáky.

1. Eskymáci bydlí v iglú – to je jejich domeček, ale není z cihel jako ty naše, ale ze sněhových kvádrů, eskymák žije tam kde je pořád zima a sníh.

Takže, maminka,nebo šikovnější děti nastříhají bílé čtverečky a budete stavět – lepit na papír iglú.



Kdyby jste měli doma kostkový cukr a maminka dovolila, zkuste ho postavit z cukru .

2.Teď ten eskymák..



budete potřebovat:

 jeden cukrářský košíček,

 kolečko papíru na obličej,

tělo

vatu

barvy na dokreslení

začnete košíčkem, vlepíte obličej, dokreslíte,

na papír nalepíte tělo, košíček s obličejem,

dodekorujete vatou a sníh okolo postavy,

popřípadě můžete posypat na lepidlo kokos.