**CHARITNÍ MATEŘSKÉ CENTRUM RYBIČKA**

Sídlo v budově Charity Litovel, ul. Vítězná 1129, 784 01 Litovel,

739 246 016, mcrybickalitovel@seznam.cz, [www.mcrybicka.cz](http://www.mcrybicka.cz)

Dobrý den rodiče, ahoj děti,

každý den může být krásný, podle toho jak si jej uděláme,

 takže, ať je venku zataženo, nebo ne.

Ať třeba padají trakaře, nebo mrzne, až praští….

my si ten den spolu doma užijem.

Po týdnech mlhy, nám meteorologové slibují mráz a možná i sníh.

Nechme se tedy překvapit jak dlouho a jak moc sněhu a mrazu užijem.

Na začátek se protáhnem a dnes raději doma v teple.

Protáhnout a prohýbat jako když fouká vítr

**FOUKEJ VĚTŘÍČKU**

Stojíme v kruhu, ruce nad hlavou a kýveme jimi

Foukej, foukej větříčku,

shoď mi jednu hruštičku,

 shoď mi jednu nebo dvě, budou dobré obě dvě.

**PADÁ LISTÍ, NEBO SNÍH.**

Stojíme, zvedneme ruce, roztáhneme prstíky

 a pomalu klesáme dolů a ručkama třepeme.

Takto padá listí ze stromů,

A protože listí je na stromech hodně, tak opakujeme aspoň 3x

Je už na zemi všechno listí?

Nařežeme dřevo na topení

**ŘEŽEME DŘEVO**

Kruh používáme jako pilu a taháme mezi sebou ( maminka- dítě)

Řežu dříví na polínka, ať má čím topit maminka,

řežu, řežu polena, až mě bolí ramena,

 řežu, řežu dříví a ž mě bolí v kříži

Zatočíme se dokola jako kolo mlýnský

**KOLO MLÝNSKÝ**

Za 4 rýnský, kolo se nám polámalo,

mnoho škody nadělalo, udělalo bác, dřepneme

vezmeme si hoblík, pilku, taháme ruky, jako pilku přes sebe

zahrajem si ještě chvilku,

až to kolo spravíme, ťukáme pěstmi o sebe

 vyskočíme a tááák se zatočíme. zatočíme se dokola.

Protože se blíží Mikuláš, zopakujme si bramboru – jen tak pro jistotu.

**BRAMBORA**

Koulela se ze dvora, -motáme ruce (koulíme)

 takhle velká brambora, -ruce na horu ukazujeme velikost

neviděla, neslyšela, - zakrýt oči, uši

spadla na i závora, - ruce shora na podlahu

kam se koukáš závoro, - pohrozíme

na tebe ty bramboro, - ukazujem na všechny dokola

kdyby tudy projel vlak, -ruce v loktech ohnuté podél těla, ukazujeme vlak

 byl by z tebe bramborák. – plácáme- placka.

Naučíme se něco nového, jde to i na dálku

**ZVONEČEK**

Malý zvonek cink, cink, cink, -ruce nad hlavu jako zvoníme zvonečkem v prstech

Větší zvonek, bim bam bim, - kýváme hlavou dopředu dozadu

 Ten největší bim bam bum,- úkony do stran

 Rozbořil nám celý dům, - dřep

 Nový domek postavíme, - opět stoupneme

 Malý zvonek pověsíme, -ruce nad hlavu

Tem maličký zvoneček,

Protažení jsme, řekla bych až až,

 v MC bychom nyní zpívat nemohli, ale vy doma si klidně zazpívejte, tak jak jsme v MC zvyklí, vyberte si písničku a hurá do toho….

Skákal pes, pec nám spadla, travička zelená….

Dejte si svačinku a pustíme se do tvoření.

Minule jsme připravovali adventní věnec, dnes bychom mohly vytvořit ještě přání k pokojnému adventu, nebo třeba už i k vánocům.

Potřebovat budete:

Papír přeložený na půl,

A dekorace na ozdobené přání,

* Hvězdičky, vločky, věnec, cokoliv se vám líbí….

